

Принято
на педсовете МАДОУ «Детского сада № 5
«Камыр Батыр» общеразвивающего вида»
Протокол № 1 от 24.08. 2018г.

Утверждено
Заведующий В.Ш.Марданишина
Введено приказом № 103
от 03.09.2018г.



Режим дня в холодный период в средней «А» группе на 2018-2019 учебный год
Балаларны көндөлөк оештыру, тәрбия биру 2018-2019 нчы уку
елның салкын вакытына уртанчылар «А» төркеме

Режимные моменты / Режим мизгелләре		время/ вакыт
Прием детей / Балаларны кабул итү. Осмотр/ Тикшерү	работа с родителями / ата – аналар белән эш итү подвижные игры / хәрәкәтле уеннар самостоятельная деятельность / мөстәкыйль эшчәнлеге индивидуальная работа / шәхси эш	06.30-08.00
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке) / 1-2 мин, сулыш гимнастика элементлары белән иртәнге гимнастика (жылы вакытта урамада)		07.50 - 07.57
Подготовка к завтраку Иртәнге аш вакытына әзерләнү	(умывание прохладной водой) (салкынча су белән юуны)	07.57 - 08.05
Завтрак / Иртәнге аш		08.05 – 08.25
ОД (физкультминутки 1 – 2 мин в ходе проведения) / Подгруппалар буенча белем биру эшчәнлеге (Үткәрү барышында 1 – 2 мин физкультминут)		08.25-09.20
Перерыв между ОД / Белем биру эшчәнлеге арасында тәнәфес		(пятница) 08.30 – 09.50
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш		09.20 - 09.30
Самостоятельная деятельность, игры / Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.		09.30 - 10.00
Подготовка к прогулке / Саф һава чыгуа әзерлек		10.00 - 11.30
Прогулка / Саф һавада булу	Общее время / Гомуми вакыт Подвижные игры / Хәрәкәтле уеннар Индивидуальная работа по развитию движений / Хәрәкәт үстерү буенча шәхси эш Наблюдения / Күзәтү. Труд / Хезмәт самостоятельная двигательная, игровая активность / Мөстәкыйль хәрәкәт, уен активлыгы	1 ч. 30 мин
Возвращение с прогулки / Саф һавадан керү		11.30-11.40
Подготовка к обеду, водные процедуры / Көндөзге ашка әзерлек, су процедуралары Обед / Көндөзге аш		11.40-12.15
Самостоятельная деятельность / Мөстәкыйль эшчәнлеге Подготовка ко сну / Көндөзге йокыга әзерлек		12.15-12.40
Дневной сон / Көндөзге йокы		12.40 – 14.45
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин, воздушные, водные процедуры (Умывание прохладной водой) / Йокыдан уяту, уяну гимнастикасы, һава һәм су процедуралары, уеннар.		14.45-15.00
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин) / Төштән соңгы ашка әзерлек (2-3 мин бармак гимнастикасы, бармак уеннары) Полдник / Төштән соңгы ашка		15.00-15.20
Подготовка к образовательной деятельности / Белем биру эшчәнлегенә әзерлек		15.20 – 15.30
ОД (физкультминутки 1 – 2 мин в ходе проведения) / Белем биру эшчәнлеге (Үткәрү барышында 1 – 2 мин физкультминут)		15.30-15.50 (понедельник)
Самостоятельная деятельность, игры / Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.		15.50- 16.30
Подготовка к ужину, водные процедуры / Кичке ашка әзерләнү, су процедуралары		16.30-16.40
Ужин / Кичке аш		16.40- 16.55
Подготовка к прогулке / Саф һава чыгуа әзерлек		16.55-18.30
Прогулка / Саф һавада булу	Подвижные игры / Хәрәкәтле уеннар Уход детей домой, взаимодействие с родителями / Балаларны өйләренә озату, ата – аналар белән эш итү	1 ч 35 мин

Принято
на педсовете МАДОУ «Детского сада № 5
«Камыр Батыр» общеразвивающего вида»
Протокол № 1 от 24.08. 2018г.

Утверждено
Заведующий В.Ш.Марданишина
Введено приказом № 103
от 03.09.2018г.



**Балаларны көндөлек оештыру, тәрбия бирү 2018-2019 нчы уку елнын елы вақытына уртанчылар «А» төркеме
Режим дня в теплый период в средней «А» группе на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты / Режим мизгелләре		время/ вакыт
Прием детей на свежем воздухе /Балаларнысаф һавада кабул итү. Осмотр/ Тикшерү	работа с родителями /ата – аналарбелән эш итү подвижные игры /хәрәкәтлеуеннар самостоятельная деятельность/мөстәкыйль эшчәнлеге индивидуальная работа/шәхси эш	06.30-08.00
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке) /1-2 мин, сулыш гимнастика элеменлары белән иртәнге гимнастика (жылы вақытта урамда)		7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку Иртәнге аш вақытына әзерләну	(умывание прохладной водой) (салкынча су белән юуны)	8.00 - 8.05
Завтрак / Иртәнге аш		8.05 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры/ Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар		08.25 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности/ Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек ОДУ Белем бирү эшчәнлегенә		08.55-09.15
Подготовка к прогулке/ Сафһавачыгуаәзерлек		09.15 – 11.25 2ч10мин
Прогулка / Саф һавада булу	Общее время/Гомуми вақыт Подвижные игры /Хәрәкәтле уеннар Индивидуальная работа по развитию движений /Хәрәкәт үстерү буенчашәхси эш Наблюдения /Күзәтү. Труд/Хезмәт самостоятельная двигательная, игровая активность /Мөстәкыйль хәрәкәт, уен активлыгы	
Второй завтрак во время прогулки / Икенче иртәнгеашсафһавада		10.00 -10.10
Возвращение с прогулки / Саф һавадан керү		11.25-11.35
Подготовка к обеду, водные процедуры / Көндезге ашка әзерлек, су процедуралары Обед/ Көндезгеаш		11.35-12.15
Самостоятельная деятельность / Мөстәкыйль эшчәнлеге Подготовка ко сну / Көндезгейоқыгаәзерлек		12.15-12.40
Дневной сон / Көндезге йоқы		12.40 – 14.45
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2мин, воздушные, водные процедуры (Умывание прохладной водой)/ Йокыдан уяту, уяну гимнастикасы, һава һәм су процедуралары, уеннар.		14.45-15.00
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3мин) /Төштән соңгы ашка әзерлек(2-3 мин бармак гимнастикасы, бармак уеннары) Полдник / Төштән соңгы ашка		15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры / Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.		15.30- 16.30
Подготовка к ужину, водные процедуры / Кичке ашкаәзерләну, су процедуралары		16.30-16.40
Ужин / Кичке аш		16.40- 16.55
Подготовка к прогулке / Саф һава чыгуа әзерлек		16.55-18.30
Прогулка/Саф һавада булу	Подвижные игры /Хәрәкәтле уеннар Уход детей домой, взаимодействие с родителями / Балаларныөйләренә озату, ата – аналарбелән эш итү.	1ч35мин